



# De kracht van luisteren

Innovatielab Voor de oogst van morgen  
Donderdag 7 november 2019  
Amersfoort

Voor de Oogst  
van Morgen



# Wat is het innovatielab?

<https://www.youtube.com/watch?v=MTIs89iiJTw>

Voor de Oogst  
van Morgen

 **COMMONLAND**  
4 RETURNS FROM LANDSCAPE RESTORATION

 Overlegorgaan  
Fysieke Leefomgeving



# Vier niveaus van luisteren

**Niveau 1: luisteren uit  
gewoonte**

‘Downloading’,  
gewoonte oordelen

Herbevestiging van oude  
meningen en oordelen

**Niveau 2: luisteren  
van buitenaf**

Feitelijk luisteren,  
verschillen opmerken

**Open mind**

(nieuwe) informatie  
ontkrachten

**Niveau 3: luisteren  
van binnenuit**

‘Empathisch  
luisteren’

**Open heart**

Zien door de ogen van  
de ander, emotioneel  
verbinden

**Niveau 4: luisteren  
vanuit de bron**

‘Generatief luisteren’

**Open will**

Verbinden met een zich  
aandienende toekomst



# Open kunnen luisteren

*Helpt*

Nieuwsgierigheid  
Compassie  
Moed

**Open mind**  
**Open heart**  
**Open will**

*Helpt niet*

(Ver)oordelen  
Cynisme  
Angst



Voor de Oogst  
van Morgen

# Uiteen in twee groepen

Twee pitches: kies je groep

Luister empathisch naar het verhaal

Wissel uit in dialoogvorm:

- Hoe is dit, om zo te luisteren?
- Lukt het om empathisch te blijven luisteren?
- Wat heb je gehoord?
- Wat heeft je geraakt?
- Wat heb je begrepen?



Voor de Oogst  
van Morgen

# Journaling

1. Als je kijkt naar je eigen werk, wat merk je dan op over de manier waarop je daarin luistert en hoe er naar jou geluisterd wordt?
2. Als je kijkt naar de workshop van vandaag en wat je in het luisteren en uitwisselen hebt ervaren, wat was er dan nieuw voor jou. Of wat is er blijven hangen voor je?
3. Kijk dan eens vooruit naar de komende weer. Op welke manier kun je de ervaring van vandaag een plek geven in je week? Wat zou een eerste stap kunnen zijn naar het toepassen van wat je hebt ervaren?



Voor de Oogst  
van Morgen

# Meer weten?

Over het innovatielab:

Youtube: Voor de oogst van morgen (eigen kanaal)

[www.oogstvanmorgen.net](http://www.oogstvanmorgen.net)

[info@oogstvanmorgen.net](mailto:info@oogstvanmorgen.net)

Over Theorie U:

[www.presencing.org](http://www.presencing.org)

Over OFL

[www.overlegorgaanfysiekeleefomgeving.nl](http://www.overlegorgaanfysiekeleefomgeving.nl)